

Nuevos hallazgos con relación a los chupones para bebés

Los chupones satisfacen la necesidad natural de succionar

Aproximadamente 70% de los niños de países industrializados tienen una necesidad de succionar que va más allá de la simple alimentación. Los chupones no sólo son fuentes de consuelo altamente apreciadas, sino que también pueden influir en los aspectos de desarrollo de la mandíbula y la cavidad bucal. Es la forma la que desempeña un papel decisivo, según un panel de especialistas expertos en ortodoncia y pediatría que discutió el tema de manera exhaustiva durante el taller "Efectos de los chupones en el desarrollo de la mandíbula y la cavidad bucal", que se llevó a cabo en Hamburgo.

El reflejo de succión de un niño es innato. Puede detectarse en una ecografía a partir del quinto mes de embarazo. Dado que la succión es esencial para la supervivencia, los bebés ya son capaces de beber sólo unos cuantos minutos después de su nacimiento. Esta necesidad de succionar llega a su punto más alto durante el primer año de vida, haciéndose más débil o desapareciendo completamente después.

Pero succionar no sólo es alimentar, también puede tener un gran efecto de consuelo y alivio en los bebés. Es mucho mejor si todo esto sucede en el pecho de la madre, pero algunas veces las madres necesitan un momento de calma también. Por lo tanto, no es de sorprender que ya antiguamente se usara el primer chupón con la forma de una bolsa untada en miel o con semillas de amapolas. En 1473, Albrecht Dürer realizó una pintura de María y el niño con un chupón, con lo cual dejaría para la posteridad la primera ilustración de un chupón. Con los avances en medicina, las viejas bolsas de siglos de edad se usaron cada vez menos debido a la posible transferencia de gérmenes y a los cuestionables rellenos de alcohol y semillas de amapola. Los primeros chupones de caucho aparecieron ya a mediados del siglo 17, siendo el caucho el material de elección hasta el siglo 19. Sin embargo, por varias razones, sólo hubo avances lentos en el desarrollo de chupones hasta la década de 1950.

Los chupones ortodónticos no son redondos

El momento decisivo se dio con los estudios realizados en la década de 1950 por los expertos en odontología, el profesor y doctor W. Balters y el odontólogo A. Müller, quienes alertados por las altas tasas de anomalías mandibulares en niños, desarrollaron el primer chupón con forma adaptada a la mandíbula. En los países industrializados, desde la década de 1960, el uso



Fig. 1: Chupón NUK de 1956

del chupón ha experimentado – gracias, en parte, a esta investigación fundamental – un verdadero incremento y sería impensable que no forme parte de la rutina diaria de un bebé en la actualidad.

Durante casi 60 años, la forma de NUK ha sido objeto de estudios científicos, siendo aprobada y sometida a un proceso continuo de desarrollo. Además de eso, la reconocida Revista Americana de Ortodoncia y Ortopedia Dentofacial clasifica el chupón de NUK como un instrumento ortodóntico. "Cuando se usa correctamente, un chupón ortodóntico puede darle un considerable impulso al desarrollo", afirma la pediatra, Dra. Suzanne Knauer-Schiefer. Ella recomienda usar chupones como un

estímulo natural, y esto es algo que los padres deben decidir luego de recibir información detallada de su doctor.

Pero no todo chupón parece ser adecuado, dado que su forma puede afectar el desarrollo de la mandíbula y la cavidad bucal. Sucede con frecuencia en los recién nacidos que el desarrollo de la mandíbula inferior queda rezagado con respecto a la mandíbula superior dado que es un ajuste para el nacimiento. Sin embargo, luego de un año de vida, la mandíbula inferior ya se ha nivelado con el desarrollo de la mandíbula superior. Al observar el perfil de un niño, la mandíbula inferior y la quijada estarán evidentemente más alineadas con la nariz que al momento del nacimiento. Durante este tiempo, la cavidad bucal del bebé también se desarrollará a medida que el niño crece.

"Los resultados de un estudio a largo plazo iniciado en la Clínica de la Universidad de Münster desde 1999, muestran un crecimiento estadísticamente importante de la mandíbula superior ya en el primer año de vida tanto en niños pretérmino como en nacidos a término", indica la profesora Ariane Hohoff, Directora de su Policlínico Ortodóntico, "Esto sugiere que – en el caso de los padres que desean dar un chupón a sus hijos – se deben usar diferentes tamaños de acuerdo con la fase de crecimiento del niño".



Fig. 2: a. Succión de un chupón, b. Succión de un pulgar, c. Succión del pecho de la madre

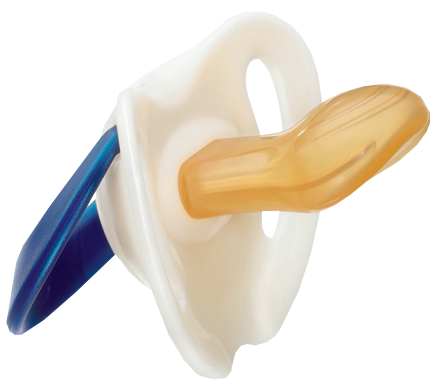


Fig. 3: Chupón ortodóntico NUK Genius (Látex)

Éstas son buenas razones por las cuales los chupones ortodónticos no son redondos. El canal, que es redondeado en el frente, puede adaptarse bien a la forma de la mandíbula superior (Fig. 2). “Particularmente, se necesita suficiente espacio para que la lengua pueda moverse a fin de desarrollar bien sus músculos, lo cual es importante para poder hablar posteriormente y hacer que los labios se junten correctamente”, explica el Dr. Christoph Herrmann del Instituto Privado de Ortodoncia Holística en Heidelberg. Todos los chupones de NUK son adecuados para las mandíbulas y contribuyen a un desarrollo general saludable.

Enfoque en la alimentación de bebés pretérmino

Los bebés pretérmino y aquellos nacidos a término con un bajo peso al nacer con frecuencia deben recibir alimentación enteral. Aunque esto garantiza la provisión de nutrientes, los niños no pueden succionar para ingerir la comida como realmente lo requieren. Si se da a un bebé un chupón mientras es alimentado por sonda, muchos se sentirán más calmados, más satisfechos y en un estado más estable a nivel fisiológico. En los bebés pretérmino, la coordinación para la succión que, en muchos casos aún puede estar sólo parcialmente desarrollada, puede aprenderse de manera más rápida con un chupón. Por lo tanto, a estos bebés se les puede dar generalmente de alta del hospital más pronto debido a su condición más estable y su mayor peso en comparación con los niños a los que no se les da un chupón mientras se alimentan. “Dado que estos niños tienen una mandíbula muy pequeña y muy suave, el tamaño correcto del chupón puede ser decisivo”, sostiene el ortodoncista, P.D. Dr. Thomas Stamm de la Clínica de la Uni-

versidad de Münster. Ya existe un chupón especial de NUK para bebés pretérmino para su uso en el hospital. Se están considerando desarrollos adicionales para este grupo especial.

Función de los chupones en el desarrollo mandibular y bucal

El desarrollo de la mandíbula y la cavidad bucal se da en paralelo casi a partir del primer año de vida. Sin embargo, en los siguientes años, son varias las razones por las cuales se presentan anomalías mandibulares. Una posible razón es la succión del pulgar. “Un funcionamiento saludable de la boca, siendo la succión una parte de ese funcionamiento, es esencial para el desarrollo de la mandíbula y la cavidad bucal de acuerdo con la edad del niño”, señala el odontólogo, Dr. Hubertus v. Treuenfels, profesional ortodoncista en Eutin, al referirse al posible papel de apoyo de los chupones en este intervalo de desarrollo. El tamaño y forma incorrectos, por ejemplo, de las tetinas redondeadas, puede inhibir el desarrollo anatómico y fisiológico de la boca o empujarla hacia una dirección no deseada, según los expertos. El resultado de esto puede ser que los labios no puedan cerrar o que la posición de descanso sea incorrecta.

En base a estos hallazgos, determinó que el requisito más importante de un chupón es tener un canal que sea redondeado hacia arriba en la parte frontal con una base plana. Con un movimiento fisiológico de la lengua, puede promover el cierre completo de los labios.

Debido a restricciones materiales, existen limitaciones en cuanto a la capacidad de replicar la suavidad del pecho de una madre. Los chupones se fabrican actualmente con látex o silicona. Por lo tanto, los contornos de estabilidad en el canal del chupón NUK Genius (Figs. 3 y 4) son un paso importante para garantizar la suavidad y flexibilidad, especialmente en las tetinas de silicona. Es esencial usar diferentes tamaños de chupones para poder ir a la par con el rápido crecimiento de la cavidad bucal y la mandíbula, especialmente en el primer año de vida.

El chupón NUK Genius ya cumple con varias de estas condiciones y, por ende, es una medida profiláctica y de apoyo para el desarrollo fisiológico de la mandíbula y la cavidad bucal. Un chupón ortodóntico, en comparación con un pulgar, tiene las ventajas de que su uso puede ser controlado y el hábito puede cortarse a una edad más temprana. Se realizarán estudios adi-

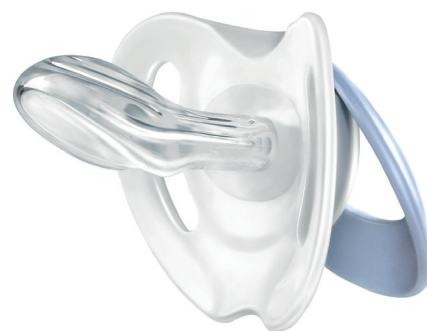


Fig. 4: Chupón ortodóntico NUK Genius (Silicona)

cionales para mejorar el desarrollo de los chupones. Esto garantizará que éstos estén en línea con los últimos hallazgos científicos.

La Academia Americana de Odontología Pediátrica (AAPD) considera la succión no nutritiva de chupones en infantes y niños pequeños como normal, dado que corresponde a su necesidad de contacto y seguridad. Sin embargo, recomienda un examen después del tercer año de vida y, de ser necesario, intervención de expertos, ya que la succión prolongada puede conllevar a problemas a largo plazo.

Taller de expertos

“Efectos de los chupones en la mandíbula y desarrollo bucal”, Hamburgo, 14/08/2010, Organizador: MAPA GmbH

Autor: Dr. Claudia Heß, Mainz

Referencias

- Müller A: Prophylaxe der Kieferanomalien and prophylaktische Geräte. Deutsches Zahnärztleblatt. 1956; 10: 1-7. (Prophylaxis of Jaw Anomalies and Prophylactic Devices)
- Balters W: Ergebnisse gesteuerter Selbstheilung von kieferorthopädischen Anomalien. Dtsch. Zahnärztl. Z. 1960; 15, 241-248. (Results of Controlled Self-correction of Orthodontic Anomalies)
- Wahl N: Orthodontics in 3 millenia. Chapter 9: Functional appliances to mid-century. Am Assoc Orthod. 2006; 129 (6): 829-833, DOI: 10.1016/j.ajodo.2006.03.019.
- Pinelli J, Symington A: Non-nutritive sucking for promoting physiologic stability and nutrition in preterm infants (review). The Cochrane Library. 2007; 4: 1-22.
- American Academy of Paediatric Dentistry. Policy on oral habits. Online available at: http://www.aapd.org/media/Policies_Guidelines/P_OralHabits.pdf, accessed 09/14/2010.